

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

# le prog'



## SERVICE JEUNESSE

HIVER 2026

[www.couesnon-mb.fr](http://www.couesnon-mb.fr)



VACANCES  
D'HIVER  
DU 16 AU 27  
FÉV. 2026

**Portes ouvertes du service jeunesse**

**Samedi 31 janvier 2026 de 10h à 13h**

**Espace social et culturel commun Eugénie Duval (ESCC), Maen Roch**

# Le service jeunesse, c'est quoi ?

Le service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne **Ados-explorers à Val-Couesnon et Cogl'ados à Maen Roch**, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service Jeunesse est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et leur encadrement.



## C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2009 et 2015. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2026, peuvent venir.

## On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- **Se détendre** après les cours les mercredis ou pendant les vacances scolaires.
- **Rencontrer** des jeunes de son âge.
- **Participer** à des activités variées : sur place, sorties, sport et même des séjours !
- **Concrétiser** ses projets.

Une équipe d'animateurs toujours présente sur les temps d'accueil pour : animer, écouter, conseiller, orienter et accompagner les projets de jeunes.

## Inscription au service jeunesse

Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements 2026 complet.

Le dossier d'inscription annuelle (2026) est à retirer et à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers. **En adhérant, les jeunes ont la possibilité de fréquenter les deux structures.**

Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités.

Une fois inscrit au service Jeunesse, vous pouvez vous inscrire (en ligne seulement) aux activités via l'Espace famille.

**Si vous rencontrez des difficultés au niveau informatique**, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service Jeunesse pour vous aider à vous inscrire en vous mettant à disposition un ordinateur avec le formulaire en ligne.

## S'inscrire aux activités



**Inscriptions pour les vacances d'hiver 2026 : à partir du lundi 2 février à 19h, exclusivement sur l'Espace famille.**

**Pour les adhérents 2026 :** Les inscriptions se feront **uniquement** en ligne via l'Espace famille.

L'inscription se déroule en quatre étapes :

1. Je m'inscris à la période (Hiver 2026).
2. Je sélectionne les activités pour mon enfant. L'inscription à l'accueil du matin et aux repas est obligatoire.
3. Mes inscriptions sont validées automatiquement. Merci de vous référer à la légende sur votre Espace Famille pour connaître le statut de chaque activité.
4. Pour les activités payantes : Une facture sera disponible sous 24h sur l'Espace Famille. Je règle ma facture en ligne ou en déposant le paiement dans la boîte aux lettres de l'espace Jeunes. Règlement **obligatoire** sous 3 jours.

**Pour les nouvelles adhésions :** Déposez un dossier complet (formulaire de renseignement 2026, deux photos et 15 € d'adhésion) à Coglados ou Ados-Explorers, dans la boîte aux lettres. Vous recevrez ensuite un lien de connexion pour l'Espace famille. Vous pourrez alors suivre la même procédure que les adhérents (voir ci-dessus).

**Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités sans dossier de renseignements 2026 complet ne seront prises en compte.**

### Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D	Tarif E
0-600	3 €	9 €	15 €	21 €	27 €
601-900	4.50 €	10.50 €	16.50 €	22.50 €	28.50 €
901-1200	5.50 €	11.50 €	17.50 €	23.50 €	29.50 €
1201-1350	6.50 €	12.50 €	18.50 €	24.50 €	30.50 €
1351 et plus	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €

## Modalités d'inscription aux activités

Pour garantir l'équité entre tous les jeunes et permettre une diversité dans les choix, certaines règles doivent être respectées au moment de l'inscription aux activités.

Lors de son inscription aux activités, votre enfant ne pourra pas choisir uniquement des activités dites « de consommation » (en couleur sur le programme). Lors des vacances, il ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites. L'inverse est bien sûr possible.

Les activités payantes sont très demandées par les jeunes. Lors de la première semaine d'inscriptions (du 2 au 6 février 2026) vous devez respecter une règle : **nous demandons aux jeunes de choisir au maximum deux activités payantes par semaine de vacances** (les activités en rouge ne comptent pas dans ce quota). **Il ne sera pas possible de choisir une même activité payante lors des vacances.** Exemple : un jeune ne pourra pas choisir deux fois l'atelier cuisine.

En cas de non-respect des règles ci-dessus, les inscriptions ne seront pas traitées par le service Jeunesse.

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h Accueil du matin à Ados-explorers (payant : 0,50€)

**SUR SITE**

9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier brico &amp; Déco</b>	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> <b>Atelier cuisine</b> Les madeleines	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier zen &amp; Bien-être</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier numérique</b> Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier créatif</b>
--	--	---	--	---

**12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place**

14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Grand jeu</b> Mission : Mots impossible	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Faites vos jeux &amp; Loup garou</b>	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Grand jeu</b> A prendre ou à laisser	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Retrogaming &amp; Consoles</b>	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Grand Jeu</b> Les p'tits chimistes
---	---	--	---	--

**17h30 - 18h30 After Games** - Animations de fin de journée (planning affiché au local)18h30-22h  
 **Soirée 14-17 Raclette****SORTIES**

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> <b>Journée à Rennes</b> Patinoire et shopping		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> <b>Quizz room</b>		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> <b>Journée à Rennes</b> Réalité virtuelle/ lasergame/ minigolf et shopping
	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Festival Travelling</b> Ciné concert à l'Antipode	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> <b>Trampoline parc</b>	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> <b>Bowling</b>	

**SPORTS**

9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Cirque et Danse</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Ball of Duty &amp; Chase tag</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Volley</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Multisports</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Handball</b>
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Gabaky &amp; Spikeball</b>	14h-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Futsal</b>	14h-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Basket</b>	



	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier créatif</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier dessin</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier zen &amp; Bien-être</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier numérique</b> Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Atelier karaoké &amp; Just dance</b>	
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Grand jeu</b> 20 secondes de feu	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Faites vos jeux &amp; Loup garou</b>	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Grand jeu</b> 100 % logique	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Retrogaming &amp; Consoles</b>	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Grand Jeu</b> Vendredi tous est permis	
	19h45-22h30 <input type="checkbox"/> <b>Boum</b> « Les ados font du ski »				
9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> <b>Journée à Rennes</b> Visite de l'Opéra et shopping		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> <b>Piscine</b>		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> <b>Journée à Fougères</b> Cinéma et shopping	
	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Karting et soccer</b>	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Lasergame</b>	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Visite du Roazhon Park</b>		
9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Cirque &amp; Danse</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Ball of Duty &amp; Chase tag</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Multisports</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Tennis</b>	9h-12h <input type="checkbox"/> <b>Volley</b>	
	14h-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Tennis de table</b>	14h-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Badminton</b>	14h-17h30 <input type="checkbox"/> <b>Futsal</b>		



bootes



gants



pique-nique



test nautique



appareil photo



### Festival Traveling

Mardi 17 février de 13h30 à 17h30

On te propose une sortie au Festival Travelling pour un après-midi culturel et original. Les jeunes assisteront à un ciné-concert à l'Antipode autour du film *Les Cheveux*, une expérience immersive mêlant cinéma et musique live. Une occasion de découvrir une autre façon de vivre le cinéma et de partager un moment culturel fort et convivial.

### Journée à Rennes – Visite de l'opéra et shopping

Lundi 23 Février de 9h à 17h30

Le service Jeunesse propose une sortie à la journée à Rennes, mêlant culture et détente. Au programme : découverte de l'Opéra de Rennes, lieu emblématique du patrimoine culturel, suivie d'un temps libre dédié au shopping et à la flânerie en centre-ville. Une occasion idéale de vivre une journée conviviale, entre enrichissement culturel et plaisir de sortir entre jeunes.



### Boum « Les ados font du ski »

Mardi 24 février de 20h à 22h30

On te propose une boum festive sur le thème « Les ados font du ski ». Musique, ambiance hivernale et animations seront au rendez-vous pour partager un moment convivial entre jeunes. Pour l'occasion, les participants sont invités à se mettre en mode hiver et à venir en tenue de ski.



## Ados-explorers le mercredi

entre 12h45 et 18h30

Tous les mercredis, Ados-explorers ouvre ses portes aux jeunes de 12h45 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place.

Après le repas, un temps est dédié aux devoirs.

Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres.

Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

**12h45 - 13h30** : Repas

**13h30 - 14h30** : Devoirs ou jeux libres

**14h30 - 17h30** : L'animation du jour ou les ateliers libres

**17h30 - 18h30** : Jeux de société – temps libre

**L'ouverture du mercredi après-midi à Ados-Explorers sera effective uniquement après le recrutement de la personne dédiée** ; dans l'attente, une navette sera mise en place afin de permettre aux jeunes de se rendre à Cogl'ados.

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletters et sur nos réseaux sociaux.

Une navette sera disponible pour les collégiens de Tremblay à 12h20 au collège. Réservation obligatoire avant le mardi midi précédent le mercredi à l'adresse mail suivante : [ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr](mailto:ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr)



lundi  
16mardi  
17mercredi  
18jeudi  
19vendredi  
20

8h-9h Accueil du matin à Cogl'ados (payant : 0,50€)

**SUR SITE**

9h-12h

 **Atelier brico & Déco**

9h-12h

 **Atelier cuisine**  
Gravity cake

9h-12h

 **Atelier dessin**

9h-12h

 **Atelier mosaïque en papier**

9h-12h

 **Atelier numérique**  
Médiathèque

9h-12h

 **Atelier zen & Bien-être****12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place**

14h30-17h30

 **Grand jeu**

20 secondes de feu

14h30-17h30

 **Retrogaming & Consoles**

14h30-17h30

 **Grand jeu**  
100% logique

14h30-17h30

 **Faites vos jeux & Loup garou**

14h30-17h30

 **Grand jeu**

Vendredi tous est permis

**17h30 - 18h30 Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

20h-22h

 **Soirée ciné**

20h-22h

 **Soirée jeux en famille****SORTIES**

9h-17h30

 **Journée à Rennes**

Shopping et patinoire



9h-12h

 **Un jour un métier**

9h-12h

 **Piscine**

9h-12h

 **Quizz room**

9h-17h30

 **Journée à Rennes**

Réalité virtuelle, lasergame, minigolf et shopping



13h30-17h30

 **Festival Travelling**

Ciné concert à l'Antipode « cheveux »

13h30-17h30

 **Trampoline parc**

13h30-17h30

 **Bowling****SPORTS**

9h-12h

 **Cirque & Danse**

9h-12h

 **Ball of Duty & Chase tag**

9h-12h

 **Volley**

9h-12h

 **Multisports**

9h-12h

 **Handball**

14h-17h30

 **Tennis de table**

14h-17h30

 **Gabsky & Spikeball**

14h-17h30

 **Futsal**

14h-17h30

 **Basket**

14h-17h30

 **Badminton**

lundi  
23mardi  
24mercredi  
25jeudi  
26vendredi  
279h-12h  
 Atelier créatif9h-12h  
 Atelier cuisine  
Les madeleines9h-12h  
 Atelier  
karaoqué & Just  
dance9h-12h  
 Atelier  
numérique  
Médiathèque9h-12h  
 Atelier zen &  
Bien-être9h-12h  
 Atelier collage9h-12h  
 Atelier pixel  
art14h30-17h30  
 Grand jeu  
Mission : Mots  
impossibles14h30-17h30  
 Retrogaming &  
Consoles14h30-17h30  
 Grand jeu  
À prendre ou à  
laisser14h30-17h30  
 Faites vos jeux  
& Loup garou14h30-17h30  
 Grand jeu  
Les p'tits  
chimistes20h-22h30  
 Boum  
Les ados font du  
ski 18h30-22h  
 Soirée 14-17  
raclette9h-17h30  
 Journée à  
Rennes  
Visite de l'Opéra  
et shopping9h-12h  
 Equitation 9h-12h  
 Piscine 9h-12h  
 Escalade 9h-17h30  
 Journée à  
Fougères  
Cinéma et  
shopping13h30-17h30  
 Karting et  
soccer13h30-17h30  
 Lasergame 13h30-17h30  
 Visite du  
Roazhon Park 9h-12h  
 Cirque &  
Danse 9h-12h  
 Ball of Duty &  
Chase tag9h-12h  
 Multisports9h-12h  
 Tennis9h-12h  
 Volley 14h-17h30  
 Triathlon14h-17h30  
 Tennis de table14h-17h30  
 Badminton14h-17h30  
 Futsal14h-17h30  
 Basket



### Festival Traveling

Mardi 17 février de 13h30 à 17h30

On te propose une sortie au Festival Travelling pour un après-midi culturel et original. Les jeunes assisteront à un ciné-concert à l'Antipode autour du film Les Cheveux, une expérience immersive mêlant cinéma et musique live. Une occasion de découvrir une autre façon de vivre le cinéma et de partager un moment culturel fort et convivial.

### Journée à Rennes – Visite de l'opéra et shopping

Lundi 23 février de 9h à 17h30

Le service jeunesse propose une sortie à la journée à Rennes, mêlant culture et détente. Au programme : découverte de l'Opéra de Rennes, lieu emblématique du patrimoine culturel, suivie d'un temps libre dédié au shopping et à la flânerie en centre-ville. Une occasion idéale de vivre une journée conviviale, entre enrichissement culturel et plaisir de sortir entre jeunes.

### Boum « Les ados font du ski »

Mardi 24 février de 20h à 22h30

On te propose une boum festive sur le thème « Les ados font du ski ». Musique, ambiance hivernale et animations seront au rendez-vous pour partager un moment convivial entre jeunes. Pour l'occasion, les participants sont invités à se mettre en mode hiver et à venir en tenue de ski. Une soirée ludique et dynamique, idéale pour se retrouver et s'amuser dans une atmosphère festive.



### Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Tous les mercredis, Cogl'ados ouvre ses portes aux jeunes de 12h30 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place. Après le repas, un temps est dédié à la médiathèque. Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres. Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

**12h30 - 13h30 :** Repas

**13h30 - 14h30 :** Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS

**14h30 - 17h30 :** L'animation du jour ou les ateliers libres

**17h30 - 18h30 :** Jeux de société – temps libre

### NOUVEAU : Le vendredi

entre 17h et 22h

Le vendredi, Cogl'ados ouvre ses portes pour un moment de détente, de rencontres et d'activités entre jeunes ! De 17h00 à 19h00, l'accueil est ouvert à tous les jeunes, pour venir se poser, discuter, jouer ou juste passer un bon moment.

De 19h00 à 22h00, place aux 14-17 ans (à partir de la 4e) pour une soirée entre ados, dans une ambiance cool et conviviale. L'accueil est gratuit et sans inscription. Des animations peuvent être proposées et organisées avec les jeunes, selon leurs envies ! Rejoins-nous pour commencer le week-end en bonne compagnie.

**Le programme des mercredis et vendredis :**

**Est disponible sur nos réseaux sociaux et nos newsletters. L'ouverture du vendredi à Cogl'ados sera effective uniquement après le recrutement de la personne dédiée.**

### Animations dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

### L'accompagnement scolaire pour les collégiens dans le cadre du CLAS

Le CLAS, c'est quoi ?

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) vise à favoriser l'épanouissement de votre enfant et à l'aider à réussir dans sa scolarité.

Une équipe d'accompagnateurs offre un cadre où votre enfant peut bénéficier du soutien d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités, et établit une relation de confiance avec lui.

Il permet à votre enfant d'apprendre, d'éveiller sa curiosité, de s'organiser, et de devenir plus autonome.

Le CLAS, comment ça marche ?

Votre enfant est accueilli le mardi de 17h15 à 18h45 ou le mercredi de 13h30 à 14h30 à Cogl'ados. Nous proposons un temps d'écoute et d'échange autour d'un goûter, une aide à l'organisation du travail personnel, des projets culturels (visites de médiathèque, théâtre, etc.), ainsi que des activités d'expression, manuelles et scientifiques.

Pour vous, parents : Les animateurs du CLAS organisent des rencontres spécifiques pour échanger avec vous.

À qui s'adresse le CLAS ?

Il s'adresse aux collégiens et est gratuit pour les familles.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant au CLAS ou rencontrer un accompagnateur, n'hésitez pas à contacter le service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne : 07 89 05 45 02 / aviel@couesnon-marchesdebretagne.fr

### Le Pass premiers secours

Le Pass Premiers Secours sera proposé aux jeunes de 15 à 18 ans du territoire de Couesnon Marches de Bretagne du 23 au 27 février 2026. Cette formation gratuite de quatre jours, organisée à l'ESCC Eugénie-Duval, vise à former quinze jeunes ambassadeurs capables d'agir face aux situations d'urgence et de contribuer à la prévention. Le programme permettra aux participants d'acquérir les gestes qui sauvent, d'apprendre à réagir en milieu aquatique à Cogléo, de mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale et de savoir repérer les conduites addictives et les comportements à risque. Cette formation, valorisable dans le cadre de Parcoursup, s'inscrit dans une démarche citoyenne forte et offre aux jeunes des compétences utiles au quotidien comme à leur avenir.

### Le BAFA

Votre jeune a 16 ans ou plus ? Il peut devenir animateur en passant le BAFA ! Ce brevet, c'est le ticket pour encadrer de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs. Trois atouts :

- Un financement à 50% pris en charge par la com'com
- Un stage effectué au sein d'une structure enfance/jeunesse de la com'com
- Un atout sur le CV pour les futurs animateurs ou un emploi

Si vous avez des questions sur le BAFA, et la possibilité d'un financement de la part de la collectivité, n'hésitez pas à nous contacter !



Eddy Marsault  
**Service jeunesse :** 07 89 05 44 89  
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr



Amélie Viel  
**Cogl'ados :** 07 89 05 45 02  
coglados@couesnon-marchesdebretagne.fr  
**Ados-explorers :** 06 85 32 99 15  
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr

### Suivez les activités sur les réseaux

service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne  
 service.jeunesse.cmb

### Formation baby-sitting

#### Pour les jeunes à partir de 15 ans

Le service Jeunesse de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne organise une formation baby-sitting lors des vacances de Printemps 2026. Destinée aux jeunes à partir de 15 ans, résidant sur le territoire, cette formation a pour objectif de transmettre les bases indispensables pour assurer des missions de babysitting en toute sécurité.

Au programme : sensibilisation aux besoins fondamentaux de l'enfant, propositions de jeux et de lectures adaptées aux plus jeunes, ainsi qu'une formation aux gestes de premiers secours (PSC1). Les participants auront également l'occasion de découvrir les métiers de l'enfance et de la jeunesse, le BAFA, ainsi que les aides existantes pour accéder à cette formation.

