Fougères et son pays



Comment occuper vos enfants quand il fait gris?

Bars à jeux, atelier ludique, sortie à la piscine, tour en petit train... Voici quelques activités à faire en famille durant les jours de pluie, dans le pays de Fougères.

1. Petit détour dans les bars à jeux C'est le passe-temps idéal quand il pleut déhors : les jeux de société. La table du salon peut servir de décor.

Mais si vous souhaitez rendre la partie plus originale, rendez-vous au bar de Mathieu Glorieux, 5 boulevard

Au Respawn, les jeux sont rois. Jugez vous-mêmes : deux billards, des jeux de fléchettes en réseau, dou-ze consoles de jeux vidéo anciennes et nouvelles générations ou encore une trentaine de jeux de société sont à la disposition de la clientèle. De quoi bien occuper l'après-midi.

Respawn bar : ouvert du mardi au dimanche de 17 h (15 h le dimanche) a 1 h du matin. Contact : tél. 06 35 92 56 67 ; couriel : www.res-pawn.bar.fougeres@gmail.com

Quiz ludique à bord du petit train

Quoi de mieux pour découvrir Fougères au sec qu'un tour à bord du petit train touristique ? Le circuit commenté de quarante minutes propose une balade au cœur des rues de la ville (horaires sur le site www.petit-trainfourieres com)

Le principe est simple : avant le départ de la visite, le conducteur remet aux participants un quiz à faire seul ou en famille

Histoire, patrimoine, anecdotes du

pays de Fougères... Les réponses aux questions se trou-vent sur le parcours. Il suffit de lever le nez et d'être bien attentif durant le traiet. À la fin de la visite, l'animateur tirera au sort le gagnant. À la clé : un petit cadeau local. Tous les enfants repartiront avec un

goûter. Le rendez-vous est fixé à 16 h pour un embarquement place Raoul-II, en face du château. Se présenter à partir de 15 h 30 (sans réservation mais nombre de places limité). Tarifs inclus dans le prix d'un ticket (5,50 € pour les adultes, 3 € pour les enfants de 3 à 12 ans). Durée 1 h.

3 La piscine Aquatis.

un incontournable C'est un classique mais il fonctionne toujours quand le temps est gris et que la baignade en extérieur n'est

pas au programme. Au 16 boulevard Nelson-Mandela, la piscine Aquatis a de quoi convaincre toute la famille avec ses sept bassins, ses deux toboggans de 50 cm et 65 cm de long (accès limité aux plus de 6 ans), ses douches massantes ou encore ses jacuzzis, hammam et

De quoi passer un agréable moment, au chaud, alors que la pluie tombe dehors.

Parmi les incontournables, citons

également le cinéma Le Club et la médiathèque, esplanade des Chaus-sonnières. Piscine ouverte tous les jours jusqu'à19 h. Horaires et tarifs sur le site de l'Aquatis : www.aqua tis.fougeres-agglo.bzh : contact : tél. 02 23 51 35 10

ateliers autour de l'argile

À vingt minutes en volture au nord de Fougères, les ateliers Dansette-Dhel-lin proposent, ce mercredi 2 août, un atelier pour apprendre à travailler

Au programme de l'initiation : découverte et pratique des techni-ques de travail de l'argile, four, bas reliefs, colombins, pose d'engobe et

d'oxyde. Les ateliers sont ouverts à tous et s'adaptent aux publics, adultes comsadapient aux puoles, aquites com-me enfants, ouvert du mardi au dimanche de 17 h (15 h le dimanche) à 1 h du matin Contact : tél. 06 35 92 56 67 ; couriel : www.res-pawn.bar.fougeres@gmail.com

De 14 h à 18 h, 32 rue du Crochet-Montours, les Portes-du-Coglais, Ate-lier enfant (à partir de 5 ans), 2 h. Tarif : 17 €; atelier adulte : 3 h., tarif : 27 € limité à huit personnes. Prochains ateliers les 5, 9 et 16 août. Contact : tél. 02 90 80 32 17 ou 06 46 22 78 59.

Hélène DEPLANQUE.



nille guand il pleut dehors en de tei qu'un petit tour par la piscine Aq



Au Respawn bar, Mathieu Glorieux propose des jeux de société.



Avec son Visiquizz, le petit train de Fougères fait découvrir la ville autrement. Un quiz à faire seul ou en famille, pour tenter de gagner un petit cadeau local.

Visites et balades au menu pour cet été

Bazouges-la-Pérouse - L'office de tourisme de Couesnon Marches de Bretagne propose différentes sorties pour tout savoir de la Petite cité de caractère, son histoire et ses légendes.

Labellisée Petite cité de caractère, la commune séduit par son architecture et son histoire. Et si le caractère n'était pas son seul atout charme ? Au cours du mois d'août, l'office de tourisme de Couesnon Marches de Bretagne propose neuf visites et balades adapes à tout public.

Des origines mystérieuses

Pour commencer, une visite guidée de la commune permettra de mieux saisir les contours d'une histoire qui saisir les contours d'une nistoire qui reste encore vague, selon M. Mau-pillé, dans sa notice historique sur les Paroisses du canton d'Antrain, qui situe sa naissance « à une époque antérieure à l'établissement de la plus grande partie de nos paroisses

rurales ». Chaque mercredi de l'été, Patrick Kieffer, guide touristique, fait découvrir les petites et les grandes histoires qui se devinent encore sur les murs de caractère de la Petite cité.

Chaque mercredi de l'été à 10 h 30 au départ de l'office de tourisme, 2 place de l'hôtel de ville, Tarifs : 5 € pour les adultes, gratuit pour les moins de 12 ans. Réservation conseillée au 02 99 97 40 94.

Aller plus Ioin ? Emboltez le pas de Vincent, le petit alchimiste, pour découvrir la commune et son histoire le long de son sentier d'interprétation semé d'énigmes, repris dans un livret disponible à l'office du tourisme. Durée 1 h 30, gratuit,

À poursulvre dans les sous-bois

Si l'histoire de la Petite cité se lit enco-re sur les murs de celle-ci, la forêt domaniale déroule son millénaire d'histoires à l'ombre de ses sous-bois séculaires, avec Pascal Lambert, gui-de naturaliste. Chaque mercredi de l'été à partir de 14 h (sur inscription),



e, cet été, des visites guidées de la Petite Cité de Caractère, chaque

l'ancien capitaine de port, fondu de nature et de petites bêtes en tout gen-re, révèle les dessous d'un site naturel 100 % authentique, ancien vestige de l'immense zone boisée qui couvrait une grande partie de la France il y a quelques millénaires, ayant su pré-server sa biodiversité originelle. Le tout saupoudré d'anecdotes inédites

qui retracent l'histoire du lieu. L'occasion d'un bon bol d'air au cœur, tout en profitant des activités proposées sur site (port miniature.

balade poney, accrobranche...).
Forêt de Villecartier, sur l'axe Dol-de-Bretagne à Antrain. Tous les mercre-dis de 14 h à 17 h. Places limitées, obligatoires

02 99 97 40 94.

Aller plus Ioin ? La ludothèque A Vous de Jouer propose, pour petits et

grands, un parcours ludique et poétivrir tous les jours de l'été

Nouveau : dimanche 20 août, une balade numérique pour découvrir la faune et la flore qui peuplent les sous-bois de manière décalée (sur inscrip-

L'art au coin de la rue

Quoi de mieux pour clore ce volet his-torico-artistique qu'une visite dans les coursives du château de La Ballue et ses jardins classés monuments historiques? Jusqu'au 30 septembre, l'artiste Léa Marasek, diplômée de la section design de l'école européenne-supérieure-d'art-de-Bretagne et cofondatrice, avec Coline Brangeon, du studio de design Blingbling, à rési-dence d'été au Studio 25 de l'association Superflux, expose une collection pas l'espace fibrairie qui accueille l'exposition de Léa Marasek, à décou-

vrir chaque dimanche après midi. Le château de La Ballue, de 10 h à 18 h 30. Tarifs : 10,50 € - réduit 8,50 € et gratuit pour les moins de 10 ans

Aller plus loin ? Jeudi 10 août et en partenariat avec l'association Super-flux, découvrez une sélection de 23 œuvres disséminées dans la Petite Cité, réalisés par des artistes aux pra tiques variées comme la photogra-phie, la sculpture, la peinture, la broderie, le moulage ou la mosaïque (sur réservation au 02 99 97 47 86) avec dégustation de pommé. Durée 1 h 30 (2 km) au départ de l'office de touris-

Un événement à annoncer?

Connectez-vous sur notre site souhaitez la voir paraître dans le jourwww.infolocale.fr. votre information et la date à laquelle vous

nal et sur le site ouest-france.fr

Fougères



Fougères



À l'agenda de vos communes

Addictions alcool, Vie libre

Réunion publique. La soif de s'en sortir. L'alcoolisme est une maladie dont on guérit. D'anciens malades buveurs guéris peuvent vous aider. Contacts : le responsable, 07 80 31 32 06, le responsable adjoint, 07 82 98 02 71, la trésorière, 06 86 10 64 77 ou le 06 24 56 25 18. Vendredi 4 août, 20 h 30 à 22 h, 7, rue

CATM anciens combattants Algérie, Tunisie, Maroc, Opex, veuves,

Permanence. Jeunes et moins jeunes sont invités à les rejoindre et s'inscrire en devenant citoyens de la paix, pour faire vivre le devoir de mémoire des anciens qui se sont battus pour la liberté. N'oubliez jamais et mobilisez-vous à travers les céré-

Samedi 5 août, 10 h à 12 h, local, 2, boulevard Leclerc. Contact: 02 22 14 47 12.

Maen-Roch

Piscine ouverte de 14 h à 19 h. Aquabi 12 h 30. Animation : Tapis à 15 h 30 et

Aquagym à 19 h.

Mercredi 2 août, rue de la Voie-Ferrée, la

Brionnière, Saint-Brice-en-Coglès.

Contact: 02 99 17 21 00

Quatrième étape du Trobreiz : Saint Brice vers Gosné

Sortie Nature. La quatrième étape de la marche pélerinage du Trobreiz partira de Saint-Brice-en-Coglès, pour une marche de 28 km vers Goné. Inscription à la jour-

ée possible avant le départ à 8 h 30. Visi te de fontaines et églises sur le parcours. Jeudi 3 août, 8 h 30 à 18 h 30, église, Saint-Brice-en-Coglès, Payant, Contact ; www.trobreiz.bzh

Parigné

Réunion mensuelle avec jeux habituels, belote tarot, Triomino, anniversaires du mois, Rappel inscription au repas de Laignelet du 30 août qui se tient à La Chapel-le-Janson. Spectacle Gmouv à l'Aumaillerie du 12 décembre, inscription jusqu'à

Jeudi 3 août, 14 h à 17 h 30, salle de la Grange. Gratuit. Contact: 06 80 44 56 74

Saint-Georges-de-Reintem-

Opération « Cap sur les communes »

Animation. Dans le cadre de l'opération estivale Cap sur les communes. l'équipe d'animation de l'Oasis propose des anidu jour : initiation aux arts du cirque avec

Lundi 7 août, 14 h à 17 h, complexe sportif Albert-Bouvet, rue de Longuève. Gratuit. Contact : 02 99 98 55 55,

Saint-Marc-le-Blanc

Bibliothèque

Du samedi 5 au samedi 19 août, médiathèque, 10, rue du Lavoir. Contact : 02 99 97 71 80.